



Villa de Plentzia, 28, local
Urbanización Antiguo Golf
48930, LAS ARENAS (Getxo)
BIZKAIA
e-mail: pkuotm@telefonica.net
Web: www.euskadipkuotm.org

Representantes de jóvenes:

Irati: e-mail: irati_mes@hotmail.com
Móvil: 669 784 718
Lara: e-mail: laringa2@hotmail.com
Móvil: 660 256 206

PROGRAMA

CONVIVENCIAS ADOLESCENTES Y JÓVENES PKU-OTM DEL PAIS VASCO

Del 26 al 28 de Febrero 2010

VIERNES DÍA 26:

- Llegada al albergue en Deusto (todos en una habitación de 12 camas)
- Salida a cenar al restaurante Fresco en Bilbao (vegetales)
- Paseo por Abando Ibarra hasta el albergue
- A dormir.

SÁBADO DIA 27:

- Desayuno en el albergue.
- Viaje en metro para ir a la asociación.
- **Taller de cocina en la asociación:**
(Entre otros, albóndigas especiales y hamburguesa que aprovecharemos para comer al mediodía).
- **Valoración de dietas por la tarde e intercambio de opiniones.**
- Regreso al albergue para cambiarnos
- Salida con cena en el mismo restaurante en Bilbao.

DOMINGO:

- Desayuno en albergue
- Recogida de bolsas.
- Viaje al metro para ir a la asociación
- **Charla del Dr. Aldámiz en la asociación, sobre OTM en especial y PKU.**
(Nos interesa conocer más a fondo las OTM, para poder actuar en caso de urgencia sin peligro alguno.)
Puesta en común para los diferentes encuentros y programas.
- Regreso a casa.

